

Potresi su najveći uzrok stradavanja ljudi i imovine.

Oni su katastrofa koju karakterizira brzi nastanak i nastaju bez prethodnog upozorenja.



Postupci za vrijeme potresa:

- Sačuvajmo prisebnost i ne paničarimo jer je panika pogubna.
- Ako se zateknemo u nižim prostorijama, pri prvim podrhtavanjima izađimo u slobodan prostor, udaljimo se od stabala, uličnih svjetiljki, električnih kablova i građevina.
- Ako smo na višim katovima, sklonimo se u unutrašnji kut prostorije, skloniti se pored nosivih zidova, pod okvire vrata, ispod masivnog stola, te rukama zaštitimo oči.
- Odmaknimo se što dalje od staklenih površina i pregradnih zidova.
- Ako ste u mogućnosti zatvorite glavni ventil plina.
- Ako se nalazite u automobilu, ne smijemo se zaustavljati na i ispod mostova i podvožnjaka, ispod električnih kablova, i u tunelima. Zaustavimo se na otvorenom prostoru i ostanimo u automobilu. Ako ste suvozač pratite situaciju oko sebe te upozoravajte vozača na događaje oko sebe a koje vozač ne vidi.
- Ukoliko se nalazite na otvorenom odmaknite se od građevina, mostova, stupova i žica električnih vodova ili bilo čeka što se može srušiti na Vas.
- U slučaju većih razaranja ne pokušavajte ulaziti u građevine
- Ukoliko ste u središtu grada pokušajte izbjegavati više građevine i hodajte sredinom ulica ili trgova.

Postupci nakon potresa:

- Kada prestanu prvi potresi, napustimo prostorije na najpogodniji način i uzmimo sa sobom najvažnije i/ili spremljene stvari.
- Nikako ne napuštajmo građevinu dizalom, upotrebljavajmo stepenice, (može nestati struja, može se srušiti dizalo i sl.).
- Isključimo električnu struju na glavnoj sklopici te zatvorimo plin i vodu na glavnom ventilu.
- Ne zaboravimo na humanost i nesebičnost u pomoći stradalima, ali ne pomičimo teško povrijeđene.
- Upotrebljavajmo za piće samo zapakiranu vodu i vodu koja stigne kao pomoć.
- Postupajmo prema uputama dobivenim putem sredstava javnog priopćavanja

Ukoliko se nađete zatrpani u ruševinama:



- Preko usta i nosa navucite tkaninu, majicu i slično kako nebi udisali prašinu.
- Ne vičite bespotrebno jer tako udišete prašinu i gubite snagu.
- Ako ste ozljeđeni pružajte si prvu pomoć, npr. zaustaviti krvarenje, imobilizacija kostiju i sl.
- Ne upotrebljavajmo šibice ili upaljač radi svjetla.
- Ako imamo mobitel kod sebe pokušajte obavijestiti hitne službe (broj 112) ili nekoga koga poznajete o događaju te voditi brigu da nam baterija mobitela traje što dulje.
- budimo mirni i zovimo u pomoć tek kad čujete vanjske glasove, te lupanjem čvrstim predmetom po instalacijskim cijevima (od vode i centralnog grijanja), pokušajte obznaniti svoju lokaciju.
- Čuvajte svoju snagu i kisik.

Redovito se osposobljavajte, informirajte i usavršavajte svoje sposobnosti i znanje za preživljavanje u potresu.